

Seinäjoen Seudun Ruska ry:n  
**Kylpylämatka**  
**Pärnuun**  
**30.4.-6.5.2023**  
Estonia Medical Spa & Hotel



*"Hemmottele itseäsi  
ja lähde mukaan"*

### Aikataulu



#### 30.4.2023

- Seinäjoki, vanha Joupin Citymarket 08.00
- TeiTupa, tauko 09.30
- Pirkanhovi, tauko 11.30
- Helsinki, Länsisatama 14.00
- Buffet lounas laivalla ruokajuomineen 15.00
- Laiva lähtee Tallinnaan 15.15
- Tallinna 17.30
- Pärnu, Estonia Medical & Spa Hotel 19.30

#### 3.5.2023

- Aamiainen
- Lähtö kokopäivän retkelle Riigaan

#### 6.5.2023

- Aamiainen 07.00
- Lähtö Tallinnaan 08.00
- Ostosaikaa Tallinnassa 10-11
- Laivalippujen jako satamassa 11.00
- Laiva lähtee Helsinkiin 12.00
- Buffet lounas laivalla ruokajuomineen 12.00
- Helsinki, Länsisatama 14.15
- Pirkanhovi 17.00
- Juustoportti 19.30
- Seinäjoki, vanha Joupin Citymarket 20.30

### Hinta

**595€ / hlö**

### Lisähinnat

H1 huone	20€/vrk
Soluhuone	5€/vrk
Perhehuone	32€/vrk

### Hintaan sisältyy

- Täysturisti linja-autokuljetukset
- Majoitus 2hh Estonia Medical Spa hotelli
- Täysihoido maanantai- tiistai sekä torstai-perjantai
- Keskiyöaika aamiainen hotellissa, kuljetukset Pärnu-Riga-Pärnu, opastettu kiertoajelu Rigassa 2-3h, tutustumiskohteita mm: upea automuseo, vanha kaupunki, keskustori, Zeppelin kauppahallit jne. Omaa vapaata aikaa. Omakustanteinen ruokailu.
- Laivamatkat Helsinki-Tallinna-Helsinki
- Buffet ruokailut laivalla ruokajuomineen
- Lääkärintarkastus
- 2-3 hoitoa ma, ti, to ja pe terveydentila huomioiden
- Kylpyläosaston vapaa käyttö ma-pe klo 07.30-17.00. Kuntosalin vapaa käyttö.
- Kuljettajan ja matkanjohtajan palvelut

**MATKA \* ÄRRÄ Oy**

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset 6.2.2023**

**Matkanjohtaja: Markku Saari, +358 50 435 7484**

**markkuj.saari@netikka.fi**